

# EUSKADI Cycling

GRAND DÉPART PAYS BASQUE 2023



EUSKADI PAYS BASQUE

## Aupa!

Mettez-vous dans la peau d'un cycliste professionnel en parcourant les 3 premières étapes du Tour de France 2023, soit en mode bikepacking en suivant l'itinéraire **Euskadi Basque Country Grand Tour** ou tout simplement en partant d'une des trois capitales basques avec votre vélo.

Démarrer le voyage en sentant l'odeur de la mer ou voir comment le brouillard de l'aube s'effiloche sur une vallée entourée de montagnes. Savourer la gastronomie si réputée du Pays Basque dans un restaurant d'un port de pêche ou admirer depuis la terrasse d'une chambre d'hôtel le coucher de soleil sur les vignobles à flanc de coteau. Avec **Euskadi Cycling**, vous aurez toutes les cartes en main pour parcourir et savourer le Pays Basque.

Il reste encore plein de recoins spéciaux qui attendent votre visite.



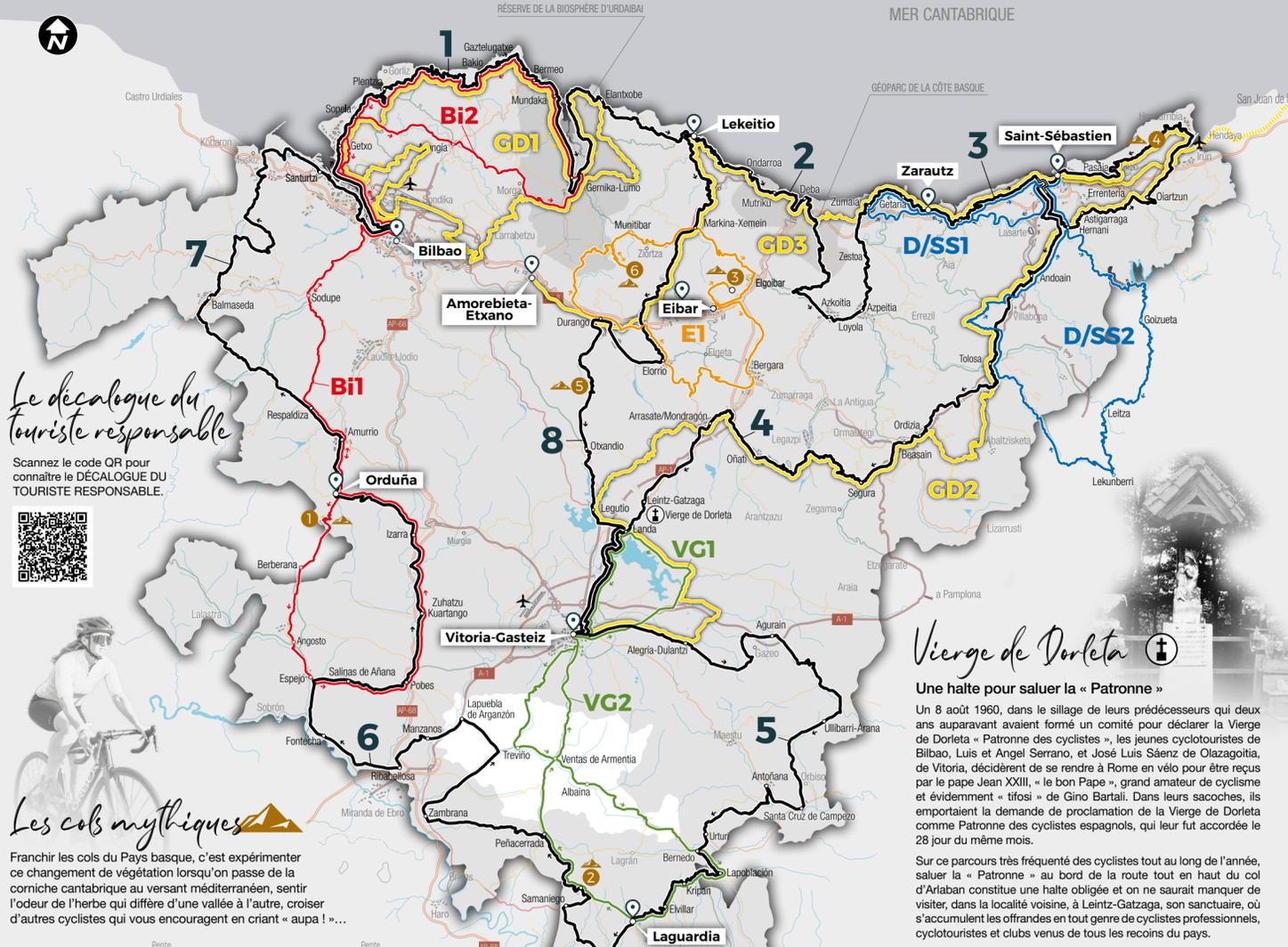
# EUSKADI GRAND TOUR BASQUE COUNTRY

Euskadi Basque Country Grand Tour est un itinéraire de bikepacking de 8 étapes qui parcourent les routes et les paysages les plus fascinants du Pays basque espagnol.

Cette proposition a été conçue pour que le voyageur puisse profiter de l'offre la plus complète de la région avec toute la liberté que lui donne le vélo.

### ÉTAPES

|                                      | Distance | Dénivelé |
|--------------------------------------|----------|----------|
| 1. Bilbao → Lekeitio                 | 113 km   | +1.809 m |
| 2. Lekeitio → Zarautz                | 81 km    | +1.281 m |
| 3. Zarautz → Saint-Sébastien         | 83 km    | +1.358 m |
| 4. Saint-Sébastien → Vitoria-Gasteiz | 130 km   | +1.641 m |
| 5. Vitoria-Gasteiz → Laguardia       | 105 km   | +1.440 m |
| 6. Laguardia → Orduña                | 141 km   | +1.706 m |
| 7. Orduña → Bilbao                   | 93 km    | +1.194 m |
| 8. Lekeitio → Vitoria-Gasteiz        | 103 km   | +1.486 m |



### Le décalogue du Touriste responsable

Scannez le code QR pour connaître le DÉCALOGUE DU TOURISTE RESPONSABLE.



### Les cols mythiques

Franchir les cols du Pays basque, c'est expérimenter ce changement de végétation lorsqu'on passe de la corniche cantabrique au versant méditerranéen, sentir l'odeur de l'herbe qui diffère d'une vallée à l'autre, croiser d'autres cyclistes qui vous encouragent en criant « aupa ! »...

| Col       | Distance | Pente moyenne | Col         | Distance | Pente moyenne |
|-----------|----------|---------------|-------------|----------|---------------|
| 1 ORDUÑA  | 8 km     | 7,5%          | 4 JAIZKIBEL | 9,8 km   | 4,5%          |
| 2 HERRERA | 5,6 km   | 8,3%          | 5 URKIOLA   | 6 km     | 9,2%          |
| 3 ARRATE  | 6,4 km   | 7%            | 6 OIZ       | 5,2 km   | 11%           |

- Euskadi Basque Country **GRAND TOUR**
- Itinéraires au départ de **BILBAO**
- Itinéraires au départ de **VITORIA-GASTEIZ**
- Itinéraires au départ de **SAINT-SÉBASTIEN**
- Itinéraires au départ de **EIBAR**
- Étapes **GRAND DÉPART TOUR DE FRANCE**

### Gastronomie

Si vous circulez à vélo, à un moment donné, il faudra bien que vous repreniez des forces. Et vous ne pouvez pas être au meilleur endroit qu'au Pays basque espagnol, si célèbre pour sa gastronomie.



MER CANTABRIQUE

GÉOPARC DE LA CÔTE BASQUE

### Vierge de Dorleta

Une halte pour saluer la « Patronne »

Un 8 août 1960, dans le sillage de leurs prédécesseurs qui deux ans auparavant avaient formé un comité pour déclarer la Vierge de Dorleta « Patronne des cyclistes », les jeunes cyclotouristes de Bilbao, Luis et Angel Serrano, et José Luis Sáenz de Olazagoitia, de Vitoria, décidèrent de se rendre à Rome en vélo pour être reçus par le pape Jean XXIII, « le bon Pape », grand amateur de cyclisme et évidemment « tifosi » de Gino Bartali. Dans leurs sacoches, ils emportaient la demande de proclamation de la Vierge de Dorleta comme Patronne des cyclistes espagnols, qui leur fut accordée le 28 jour du même mois.

Sur ce parcours très fréquenté des cyclistes tout au long de l'année, saluer la « Patronne » au bord de la route tout en haut du col d'Artaban constitue une halte obligée et on ne saurait manquer de visiter, dans la localité voisine, à Leintz-Gatzaga, son sanctuaire, où s'accumulent les offrandes en tout genre de cyclistes professionnels, cyclotouristes et clubs venus de tous les recoins du pays.

### Pédalez en toute sécurité

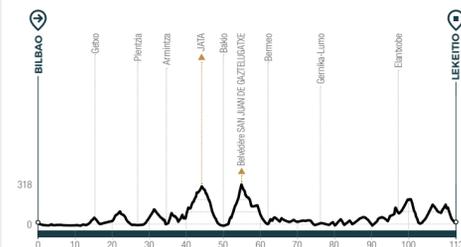
- Casque**  
Utilisez toujours un casque. Portez-le à tout moment en veillant à ce qu'il soit bien ajusté.
- Éclairage**  
Installez une lumière rouge sur la tige de la selle pour signaler votre présence.
- Eau et vivres**  
Emportez toujours de quoi boire et manger pour votre sortie.
- Vêtements**  
Munissez-vous de vêtements appropriés, avec des couleurs vives et des éléments réfléchissants.
- Assurance**  
Souscrivez une assurance-accident auprès de votre agence de voyages.
- Urgences**  
En cas d'accident ou d'urgence, appelez le 112.

## 1 Bilbao → Lekeitio

Pour cette première étape de la Grand Tour, nous avons rendez-vous avec l'eau. Elle vous accompagnera dès le Musée Guggenheim Bilbao jusqu'à un pont suspendu unique au monde et ne vous quittera plus de la journée. Vous la verrez léchant les plages, dansant autour des îles, frappant les falaises sauvages, contourant les villages de pêcheurs ou dessinant des estuaires impossibles, comme à Urdaibai. Bienvenue à la Biscaye cantabrique.



113 km  
Dénivelé 1.809m

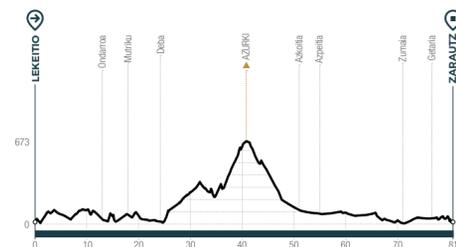


## 2 Lekeitio → Zarautz

Êtes-vous prêts à flirter avec les paysages verdoyants du Pays basque espagnol ? Celui des montagnes, celui qui se cache dans les replis des vallées, celui des fermes basques solitaires. Allez-y. Pour commencer, vous vous réveillerez au bord de la mer Cantabrique, puis vous déjeunerez sûrement dans une vallée, celle de l'Urola, cachée au milieu des montagnes, et pour finir, vous arriverez au pied d'une colline en forme de souris.



81 km  
Dénivelé 1.281m

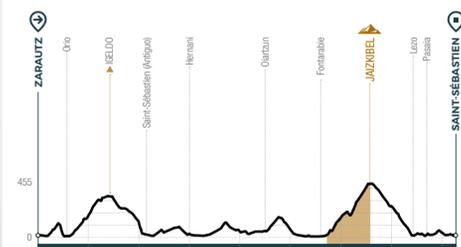


## 3 Zarautz → Saint-Sébastien

Vous êtes dans la province de Guipúzcoa. Vous la reconnaîtrez à l'odeur des grillades de poisson frais, aux empreintes laissées il y a 2000 ans par les Romains, à un village dont les tapas ont ensorcelé le New York Times et à une autre localité encastrée dans un fjord, qui ressemble à Venise, à laquelle vous arriverez après avoir franchi Jaizkibel. Oui, vous êtes en Guipúzcoa, la province qui accueille cette célèbre plage de La Concha pour laquelle tout le monde soupire.



83 km  
Dénivelé 1.358m

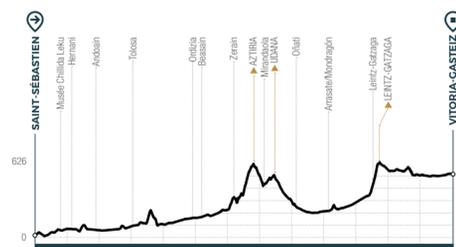


## 4 Saint-Sébastien → Vitoria-Gasteiz

En basque, 'à bientôt' se dit 'gero arte'. Alors préparez-vous à dire 'gero arte' à la mer parce que vous vous dirigez vers l'intérieur du Pays basque espagnol, celui des prairies et des hêtraies, des cidreries et des verres haut levés. Une fois franchie la dure rampe qui nous rapproche de Leintz Gatzaga, la dernière localité de Guipúzcoa avant de pénétrer en Álava, l'itinéraire vous conduit sans aucune difficulté à votre destination : Vitoria-Gasteiz, la ville 'green'.



130 km  
Dénivelé 1.641m



## 5 Vitoria-Gasteiz → Laguardia

Il existe un Pays basque espagnol qui sort des sentiers battus et que vous allez découvrir aujourd'hui. Êtes-vous prêts à pédaler au milieu de vastes champs de céréales ? Prêts à découvrir un dolmen au milieu des tournesols ? Et que diriez-vous d'un « bain » dans une mer de vignes ? Vous avez rendez-vous avec un village fortifié, des dégustations de vin dans des caves souterraines et l'architecture la plus surprenante de notre pays.



105 km  
Dénivelé 1.440m



## 6 Laguardia → Orduña

Non, il n'est pas facile de quitter la Rioja Alavesa. Pour vous consoler, nous vous proposons de passer de l'autre côté à travers le col mythique d'Herrera, d'où vous profiterez d'une vue panoramique surprenante sur la vallée de l'Èbre et découvrirez un paysage salé et deux cascades à couper le souffle. Vous assisterez aussi à la naissance du Nervión, un fleuve que vous avez connu il y a quelques jours et qui se promène à travers Bilbao pour aller se jeter dans la mer.



141 km  
Dénivelé 1.706m

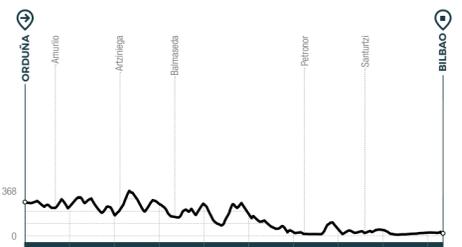


## 7 Orduña → Bilbao

Le 'Botxo' vous attend, mais auparavant, vous visiterez un recoin très peu connu de la Biscaye, les Encartaciones (ou Enkarterri en basque), ainsi qu'un sous-sol qui a laissé son empreinte, celui de la vallée de Karrantza. Vous retrouverez la mer et oui, enfin, vous pourrez chanter la célèbre chanson 'De Santurce à Bilbao'... parce qu'aujourd'hui, vous allez la vivre. En vrai. Tout au long de la rive. À grands coups de pédale...



93 km  
Dénivelé 1.194m

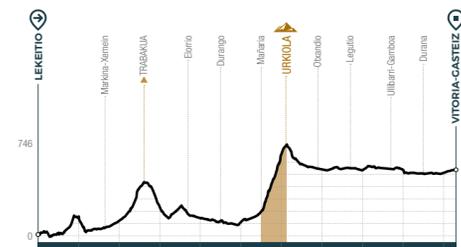


## 8 Lekeitio → Vitoria-Gasteiz

Au menu du jour, la magie du Pays basque espagnol. Dans cette étape qui sert de liaison pour ceux qui sont plus limités par le temps, nous quitterons les côtes abruptes de la Biscaye en direction de la capitale du Pays basque espagnol, Vitoria-Gasteiz, pour découvrir un territoire plein de contrastes. Le col mythique d'Urkiola nous attend entre des colosses de pierre avant d'atteindre cette merveilleuse mer intérieure, entre champs de céréales et enclaves de légende.



103 km  
Dénivelé 1.486m



Conception: EPS Comunicación

tourisme.euskadi.eus/fr/



Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia  
Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco

Imprimé sur papier 100% recyclé et certifié FSC.



**TOUR de france**  
**GRAND DÉPART PAYS BASQUE 2023**



## Bi1 Bilbao

Tour d'Orduña

Nous pénétrons au plus profond de la Biscaye à la recherche de la commune historique d'Orduña, la seule localité de la province ayant le statut de ville, d'où démarre l'ascension au col emblématique du même nom, qui culmine sur les terres de Castille.



**169 km**  
 Dénivelé **2.083m**

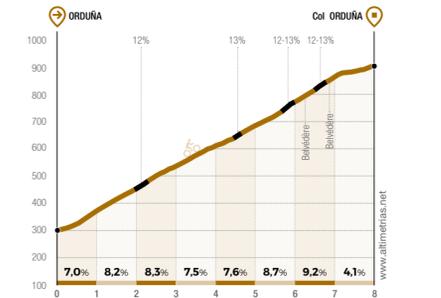


## Les cols mythiques

### Orduña 1

**8 km**  
 Dénivelé **606m**  
 Altitude **902m**  
 Pente moyenne **7,5%**  
 Coefficient **145**

Situé à la frontière entre la Biscaye et la province de Burgos, le col d'Orduña figure parmi les « trois grands » avec Urkiola et Herrera. Il a d'ailleurs fait partie à treize reprises de la Vuelta, le tour d'Espagne, et joué un rôle décisif lors des premières éditions, dans les années 1960, lorsque l'arrivée de cette grande course avait lieu au Pays basque espagnol.



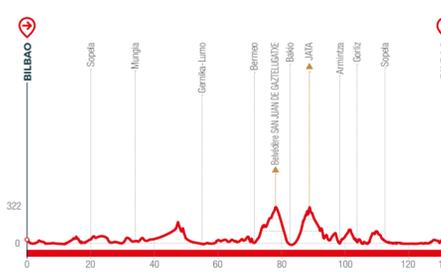
## Bi2 Bilbao

San Juan de Gaztelugatxe

Réalisez le rêve de parcourir une bonne partie de la côte de Biscaye avec cet itinéraire. En arrière-plan, San Juan de Gaztelugatxe fait foi de notre passage entre des montées et des descentes qui mettront vos mollets à rude épreuve.



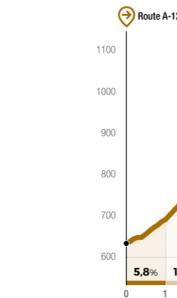
**131 km**  
 Dénivelé **1.566m**



## Herrera 2

**5,6 km**  
 Dénivelé **469m**  
 Altitude **1.101m**  
 Pente moyenne **8,3%**  
 Coefficient **128**

Affronter ce parcours, qui se déroule entièrement sur le territoire d'Álava, est déjà un défi à lui seul et sa longue ligne droite avec 14 % de dénivelé nous avertit que l'épreuve n'a rien d'une plaisanterie. À 1 km à peine de la cime, au détour d'une petite bifurcation à gauche, se trouve le balcon panoramique de La Rioja, qu'il ne faut absolument pas manquer.



## GD1 Bilbao

Bilbao > Bilbao

Un itinéraire circulaire et sinueux de 185 kilomètres qui se déroule intégralement sur le territoire de Bizkaia et dans lequel se démarquent les près de 55 kilomètres qui sillonnent la Réserve de la Biosphère d'Urdaibai, nichée à l'abri d'une baie du Golfe de Gascogne. L'étape nous offre un spectacle vibrant avec 3 300 mètres de dénivelé cumulé.



**185 km**



## VG1 Vitoria-Gasteiz

Tour du barrage d'Ullibarri-Gamboa

Presque sans aucune difficulté, le tour du barrage d'Ullibarri-Gamboa est probablement l'un des itinéraires les plus fréquentés par les cyclistes et où il n'est pas rare de croiser plus d'un cycliste professionnel en plein entraînement.



**47 km**  
 Dénivelé **176m**



## GD2 Vitoria-Gasteiz

Vitoria-Gasteiz > Saint-Sébastien

La deuxième étape du Tour de France relie les deux autres capitales du Pays Basque, Vitoria-Gasteiz et San Sebastián à travers 210 kilomètres au profil trompeur. Car, même si la capitale d'Euskadi se trouve à 600 mètres d'altitude et San Sebastián au niveau de la mer Cantabrique, les routes étroites et sinueuses à travers Álava et Gipuzkoa exigent aux cyclistes un maximum d'effort.



**210 km**



## VG2 Vitoria-Gasteiz

Tour d'Herrera

Des routes où vous ne croiserez quasiment aucune voiture, dans un cadre naturel plein de contrastes. Nous passerons des forêts verdoyantes de la corniche cantabrique aux vignes dorées de la Rioja Alavesa, sur le versant méditerranéen, d'où nous grimperons jusqu'au col panoramique d'Herrera.



**112 km**  
 Dénivelé **1.935m**



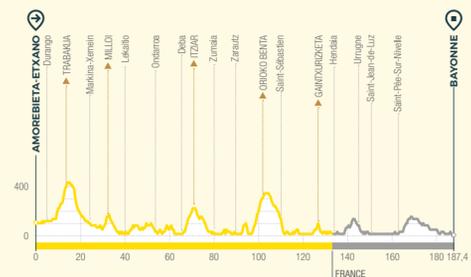
## GD3 Amorebieta-Etxano

Amorebieta-Etxano > Bayonne

La troisième étape du Grand Départ Pays Basque 2023 s'introduit désormais en territoire français, en reliant Amorebieta à Bayonne. Une fois atteinte la localité de Lekeitio, la côte basque s'invite au premier plan, en passant entre autres par le Géoparc de la Côte basque, visite incontournable pour qui conque voyage pour la première fois au Pays Basque.



**187,4 km**



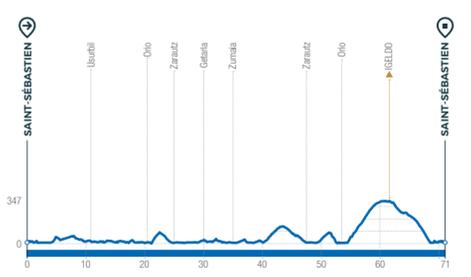
## DSS1 Saint-Sébastien

Tour de la Souris de Getaria

Si vous êtes de passage à Saint-Sébastien, vous ne pouvez pas manquer cet itinéraire. La côte basque de Guipúzcoa vous attend, et avec elle sa « souris », qui semble nous tourner le dos à notre passage par Getaria. Un terrain exigeant avec quelques montées, comme celle d'Igueldo, qui nous poussera jusqu'à nos dernières limites.



**71 km**  
 Dénivelé **852m**



## E1 Eibar

Ascension à Arrate

Quand on parle d'Eibar, la cité armurière, il est impossible de ne pas mentionner la fabrication de bicyclettes, les courses cyclistes de La Bicicleta Eibarresa et de la Itzulia, les grands champions qui ont levé les bras au col d'Arrate... Les entreprises Orbea, BH, GAC et d'autres marques moins connues comme Abelux, Saeta, Invicta ou Norma sont nées dans cette commune de Guipúzcoa. Voici un itinéraire en forme de boucle et au goût de cyclisme, une scène de grandes batailles avec deux grands protagonistes - Oiz (optionnel) et Arrate comme point final -, mais sans négliger certaines ascensions comme celle d'Elgeta depuis Angiozar, Montekalbo, Gontzagarigana ou celle de San Miguel depuis Markina-Xemein.



**117 km**  
 Dénivelé **2.696m**



## DSS2 Saint-Sébastien

Frontières de Guipúzcoa et de Navarre

Dans cette proposition à l'intérieur de Guipúzcoa, nous abordons les frontières de la Navarre, où la splendeur des forêts et de la végétation surprendra plus d'un cycliste. Une fois sortis de la localité d'Hernani, les routes de moins en moins fréquentées par le trafic routier nous permettent de profiter encore plus.



**131 km**  
 Dénivelé **1.871m**



## Arrate 3

**6,4 km**  
 Dénivelé **452m**  
 Altitude **581m**  
 Pente moyenne **7%**  
 Coefficient **124**

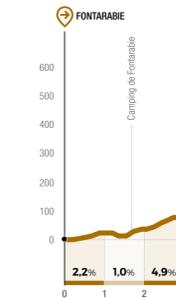
Depuis 1941, des coureurs de la taille de Bahamontes, Poulidor, Ocaña, Roche, Indurain, Bugno, Olano, Beloki, Purito, Contador ou le dernier vainqueur de la Itzulia 2022, le Basque Izaguirre, ont cherché et trouvé la gloire dans cette ascension mythique. Arrate n'est pas uniquement un sanctuaire qui donne son nom à la montée, c'est aussi la Mecque du cyclisme en général, l'une des cimes les plus fréquentées par les cyclotouristes, comme l'attestent les données de Strava.



## Jaizkibel 4

**9,8 km**  
 Dénivelé **449m**  
 Altitude **453m**  
 Pente moyenne **4,5%**  
 Coefficient **92**

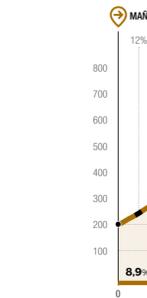
Ce n'est pas le plus dur, mais si celui qui a les meilleures vues. Son ascension, parallèlement à la mer entre les pittoresques localités de Fontarabie et Lezo, est un authentique délice pour le cyclotouriste. Au mois d'août, Saint-Sébastien accueille une des courses cyclistes classiques du calendrier international, dont Jaizkibel est le col vedette et le signe d'identité.



## Urkiola 5

**6 km**  
 Dénivelé **554m**  
 Altitude **754m**  
 Pente moyenne **9,2%**  
 Coefficient **161**

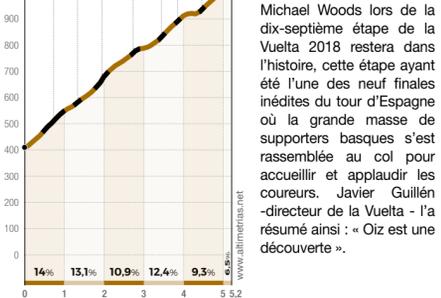
Des coureurs de la taille de Jiménez, Marino Lejarreta, Andrew Hampsten, Perico Delgado ou Claudio Chiappucci, pour n'en citer que quelques-uns, ont levé les bras dans cette mythique ascension de la province de Biscaye. Un col d'à peine 6 km avec une pente moyenne supérieure à 9 %. Vous êtes prêt ?



## Oiz 6

**5,2 km**  
 Dénivelé **604m**  
 Altitude **1.019m**  
 Pente moyenne **11%**  
 Coefficient **259**

Avec une pente moyenne de 11 %, le col d'Oiz est probablement l'ascension la plus dure des cols de montagne de référence au Pays basque espagnol. La victoire du Canadien Michael Woods lors de la dix-septième étape de la Vuelta 2018 restera dans l'histoire, cette étape ayant été l'une des neuf finales inédites du tour d'Espagne où la grande masse de supporters basques s'est rassemblée au col pour accueillir et applaudir les coureurs. Javier Guillén -directeur de la Vuelta - l'a résumé ainsi : « Oiz est une découverte ».



Source des données et altitudes : www.altimetrias.net